Žil Robinson zdravě?

(Úvaha)

8. třída

Kryštof Burda

Co je to zdravý životní styl? Zdravý životní styl je mít dostatek pohybu, správnou výživu, být v pohodě a nebýt ve stresu.

Jak to měl Robinson? Narodil se v Anglii a byl synem obchodníka. Robinson chtěl však být námořníkem, a tak chodil za školu do hospody poslouchat příběhy námořníků. Jeho otec však nechtěl, aby se stal námořníkem, jelikož už přišli o dva syny na moři.

Jednou na obchodní cestě Robinson potkal kamaráda, který mu nabídl plavbu po moři do Londýna. Během plavby se však loď potopila, ale naštěstí je zachránili rybáři. Z Londýna pak Robinson plul do Afriky, kde je přepadli námořní piráti. Po pěti letech v otroctví se mu podařilo utéct. Jakmile utekl, na moři ho našli Španělé, se kterými plul do Brazílie. V průběhu plavby i tato loď ztroskotala, všichni utonuli, jediný Robinson přežil a ocitl se na pustém ostrově.

Měl tam dostatek pohybu? Na ostrově lovil, prozkoumával krajinu. Postavil také ohradu pro kozy, vykopal písek z jeskyně a pracoval na své plantáži. Jedl zdravě? Robinson jedl různé ovoce, které na ostrově našel: banány, kokosy, také si vyrobil tvaroh, nadojil mléko, připravil maso, udil maso, vařil polévky. Jak se na ostrově cítil? Na ostrově se cítil sám, než našel papouška, psa a poté Pátka.

Žil tedy Robinson zdravě? Ano, podle mého názoru měl dostatek pohybu, zdravých potravin a na ostrově si našel přátele. Kdybych žil jako Robinson, byl bych silnější.